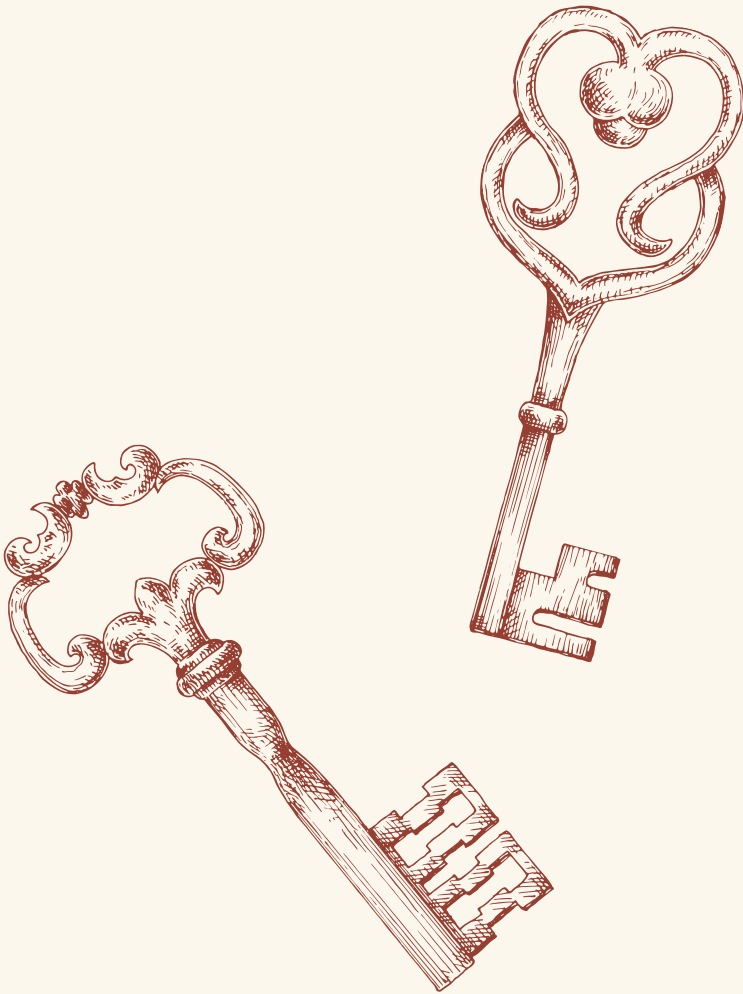


Privacy

Inventarisatie en gespreksstarter



Inventarisatie



Op de volgende pagina vind je een formulier. Print 'm 2x uit en vul 'm eerst allebei voor jezelf in. Het doel is dat je 100% eerlijk kunt zijn, ook als je dat ongemakkelijk vind. Probeer 'm dus echt los van elkaar in te vullen

Vervolgens kun je formulieren uitwisselen en eens kijken hoe die van je partner verschilt van die van jou. Als dat al oncomfortabel genoeg is, kun je het hier even bij laten. Ik raad jullie dan wel aan er later nog eens op terug te komen. En probeer gelijk rekening te houden met wat je nu over je partner hebt geleerd.

Voelen jullie je allebei nog goed? Dan kun je nu de formulieren naast elkaar leggen en het gesprek aangaan. Stel elkaar nieuwsgierige vragen, geen oordelende vragen! Gebruik bij voorkeur 'hoe komt het dat?' 'Waar ligt dat aan?' 'kun je daar iets meer over vertellen?' en vermijd 'hoezo?' of 'waarom dan?'

Probeer je partner niet te overtuigen. Dus geen 'maar bij mij vind je dat toch niet erg?' Je kunt uiteraard wel doorvragen naar wat er onder een bepaald gevoel zit.

Gebruik deze formulieren om samen tot afspraken te komen over hoe jullie met privacy om willen gaan. Respecteer elkaars grenzen en eeh, denk aan de afspraken over welke informatie je wel en niet deelt met anderen ;-)

Mijn (seksuele) privacy

Persoonlijke verzorging (wassen, scheren etc)

Doe ik het liefst met de deur op slot	Ja / nee
Praat ik liever niet over	Ja / nee
Is niet zo privé voor mij	Ja / nee
Sommige dingen zijn echt privé	Ja / nee

Bloot zijn/weinig kleding dragen

Is altijd oké	Ja / nee
Alleen in de badkamer/slaapkamer	Ja / nee
Alleen tijdens seks	Ja / nee
Als jij het ook bent	Ja / nee
Zolang we alleen zijn	Ja / nee

Naar de wc gaan

Met de deur wijd open	Ja / nee
Deur dicht	Ja / nee
Deur op slot/kloppen	Ja / nee
Alleen waar jij bij bent als het niet anders kan	Ja / nee

Masturberen/seksualiteit

Schaam ik me totaal niet voor	Ja / nee
Ik ben comfortabel met porno	Ja / nee
Vind ik heel privé	Ja / nee
Liefst doen we of het niet bestaat	Ja / nee
Gebruik alle hulpmiddelen die je wil	Ja / nee
Kan ik best over praten	Ja / nee
Niet als ik thuis ben	Ja / nee



© 2021 Minki Gyles

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt zonder schriftelijke toestemming van de auteur, behoudens gebruik van uitzonderingen zoals vermeld in de Auteurswet. Dat begrijp je vast wel. Wil je me citeren, iets delen of gebruiken uit deze uitgave? Tag me, link naar mijn website of vraag het even via een DM. Dan is er niks aan de hand.

Disclaimer

Alhoewel deze uitgave met veel zorg is samengesteld, aanvaardt de auteur geen enkele aansprakelijkheid voor schade ontstaan door eventuele fouten, onvolkomenheden of onjuistheden in deze uitgave. Bovendien kan de auteur niet garanderen dat de inhoud van de uitgave actueel is.

Bovendien kan informatie en kunnen adviezen in deze uitgave niet beschouwd worden als persoonlijk advies. De auteur is niet aansprakelijk voor enige schade als gevolg van het gedeeltelijk of geheel of onjuist toepassen van de informatie en adviezen uit deze uitgave.