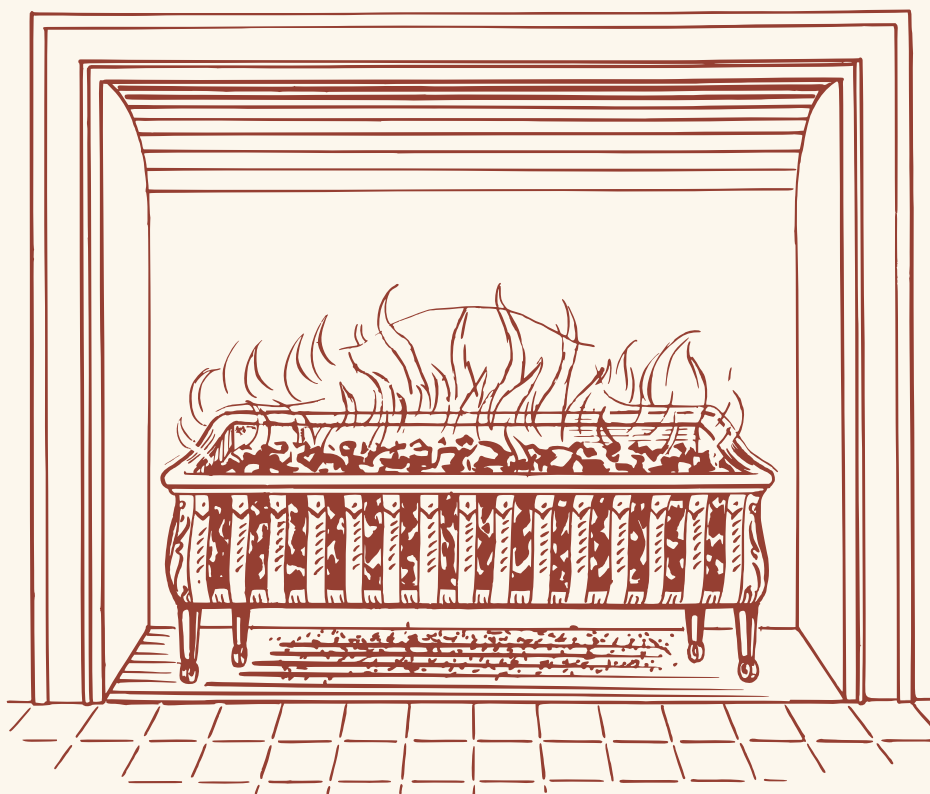


Gesprekskaartjes

Print & knip de kaartjes uit en leg ze tussen jullie in. Op tafel, op de bank, op bed. Draai om en om een kaartje om en stel de vraag aan de ander. Je kunt ervoor kiezen om elke vraag allebei te beantwoorden natuurlijk. Je mag doorvragen. Ook hier weer, vraag vanuit nieuwsgierigheid, niet vanuit oordeel. Probeer de ander goed te begrijpen. Gebruik eventueel de Imago Dialoog als één van jullie zich niet gehoord voelt.

Respecteer het als je partner een vraag niet kan of wil beantwoorden. Met pushen of zeuren kom je nergens. Dat staat een goed gesprek zelfs in de weg. Je allebei veilig voelen in het gesprek is hier een vereiste. Veel plezier!



Waar denk jij aan bij het woord 'intimiteit'

Waar denk jij aan bij het woord 'seksualiteit'

Is een orgasme voor jou een belangrijk onderdeel van seks?

Wanneer vind jij dat we 'seks hebben gehad' ?

Wat voor aanraking vind je fijn?

Wat is voor jou echt een 'turn off' ?

Is er iets wat je zou willen dat we vaker zouden doen?

Heb je een fantasie die je met me wil delen?

Wanneer voel je je het meest met mij verbonden?

Hoe zou een ideaal seksleven eruit zien voor jou?

Wat weerhoudt je
ervan te ontspannen
als we intiem zijn?

Maak je je weleens
zorgen over seks? Zo
ja, waarover?

Wat maakt een
aanraking voor jou
erotisch?

Hoe kan ik je helpen
je aantrekkelijk te
voelen?

Doe ik weleens
dingen die je eigenlijk
niet prettig vindt?

Wat was je fijnste
seksuele ervaring?

Wat vind je mooi aan
je eigen lichaam?

Wat is voor jou een
vereiste om
opgewonden te
kunnen zijn?

Zou je willen dat we
vaker over seks
konden praten?

Vind jij seks
belangrijk in een
relatie?

Heb je weleens seks met mij terwijl je dat eigenlijk niet wil?

Fantaseer je weleens over mij als we niet bij elkaar zijn?

Als ik seks wil initiëren, hoe kan ik dat dan het beste doen?

Hoe lang zou seks idealiter duren wat jou betreft?

Twijfel je weleens aan je geaardheid?

Hoe is ons seksleven volgens jou verandert door de tijd? Wat vind je daarvan?

Waar ligt het grootste verschil tussen seksualiteit en intimiteit voor jou?

Zijn er 'normale' dagelijkse dingen die je erg sexy vindt?

Voel je je veilig bij mij?

Hoe communiceer je het liefst tijdens seks?